

# Stillesiddende kontor arbejde...

## - et kæmpe sundhedsproblem

### ...og løsningen

#### Din udfordring...

Du har sikkert opdaget hvor svært det er, at få kontormedarbejdere op og stå ved hæve/sænke-bordet. Vaner er svære at ændre.

Til trods for at det ville gøre en afgørende forskel for sundheden for den enkelte medarbejder og for virksomhedens bundlinje. Den ROI man talte om da I investerede i hæve/sænke-bordene, er svær at få øje på. Ganske enkelt fordi den er ikke-eksisterende, hæve/sænke-bordene bliver bare ikke brugt.

Der skal handling til, de sidste barrierer skal væk...

#### Din løsning...

Med konceptet: "Vi står op for sundheden" hjælper vi dig og din virksomhed med at udrulle mere sundhed, mindre smerter og ubehag og dermed færre sygedage på kontorarbejdspladserne og dermed bedre bundlinje.

Nemt, virkningsfuldt og uden stor investering for jeres virksomhed.

Ved at præsentere konceptet på næste personalemøde og/eller sikkerhedsmøde og gør du en afgørende forskel for sundheden på din arbejdsplads.

"Vi står op for sundheden" konceptet består af 3 elementer:

- Information/foredrag om det stillesiddende arbejde. Let forståeligt og humoristisk taler vi om hvilke konsekvenser det har, hvad der kan gøres i stedet og værdien af det, både for den enkelte medarbejder og for virksomheden. Informationen fås som film til en mindre gruppe og foredrag ved en større.
- Steppie balanceplader til hver medarbejder, så det bliver nemt og behageligt at stå i længere tid.
- 3 geniale "motivationsværktøjer" til at få medarbejderne til at hjælpe hinanden med at komme op af stolene *nu* og *blive ved* med at gøre det *hver dag, også i fremtiden*.

#### Din pris:

Prisen for konceptet er bare 945,- ex. moms pr. medarbejder incl. en Steppie balance plade, pr. medarbejder. Dette er en "engangs investering". Konceptet er til fri, evig download fra samme IP adresse 'det kan derfor "opfriskes" med jævne mellemrum.

#### Din kontakt:

Ring og tal med Gitte Toft, fra Steppie ApS Tlf.: 2224 8510.

#### Mere info:

Det stillesiddende arbejde og de skader det medfører koster virksomhederne og samfundet dyrt hvert eneste år.

Du kan se mere om hvad det stillesiddende arbejde har af konsekvenser på [www.vi-står-op.dk](http://www.vi-står-op.dk)

